



**Ελληνική Εταιρεία**

**Διοίκησης Αθλητισμού**

**Διοίκηση Αθλητισμού και Αναψυχής 5(1), 1**

---

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Στο πρώτο τεύχος του 2008 παρουσιάζονται τρεις πολύ ενδιαφέρουσες εργασίες από συναδέλφους των Τμημάτων Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης και του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας που καταδεικνύουν την έντονη ερευνητική δραστηριότητα στα παραπάνω Τμήματα.

Αναλυτικότερα, η κα. Μπαλάσκα και οι συνεργάτες της αναφέρονται στην εφαρμογή του διαθεωρητικού μοντέλου στη συμμετοχή ατόμων σε δραστηριότητες αναψυχής. Είμαστε χαρούμενοι που η πρώτη προσπάθεια διερεύνησης των παραγόντων που σχετίζονται με τη συμμετοχή ενηλίκων ατόμων σε φυσικές δραστηριότητες αναψυχής με την εφαρμογή του Διαθεωρητικού μοντέλου (Prochaska & Di Clemente, 1982) στην Ελληνική βιβλιογραφία δημοσιεύεται στη Διοίκηση Αθλητισμού και Αναψυχής.

Στη δεύτερη εργασία, ο κ. Παπαδημητρίου και οι συνεργάτες του μελέτησαν το ρόλο της επαγγελματικής εξουθένωσης σε επαγγελματίες ψυχικής υγείας και τη σχέση της με το επίπεδο φυσικής δραστηριότητας. Η εφαρμογή θεωριών και μοντέλων της Διοίκησης του Αθλητισμού σε άλλους επαγγελματικούς χώρους προάγει την εξέλιξη της επιστήμης μας και ανοίγει νέους ορίζοντες συνεργασίας με ερευνητές άλλων επιστημονικών πεδίων.

Τέλος, η κα. Πολατίδου και οι συνεργάτες της διερεύνησαν τους παράγοντες που αναστέλλουν τη συμμετοχή αθλητών στον Μαραθώνιο του Ολύμπου, αλλά και εξέτασαν διαφορές που οφείλονται στο φύλο, στην ηλικία, στο επίπεδο μόρφωσης, και στην οικογενειακή και επαγγελματική κατάσταση των αθλητών. Τα αποτελέσματα της έρευνας αυτής έχουν σημαντικές πρακτικές εφαρμογές, αφού οι διοργανωτές του Μαραθωνίου του Ολύμπου, αλλά και άλλων αντίστοιχων διοργανώσεων θα μπορούσαν να τα αξιοποιήσουν στην προσπάθειά τους να προσελκύσουν περισσότερους αθλητές και να εξασφαλίσουν την επιτυχία των διοργανώσεών τους.

Νίκος Θεοδωράκης, Ph.D

Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού –Σερρών

Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

[ndtheo@phed-sr.auth.gr](mailto:ndtheo@phed-sr.auth.gr)